

Меню на 11 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша с фруктами	200	178,4
2		32/5	121,2
3		18/15	19,8
	2-ой завтрак: каша	100	44
1	Обед Салат из свежих овощей	50	38,5
2		200/10	120,2
3		135	195,2
4		70	153
5		180	35
6		40/25	81,6/39,2
1	Полдник Каша с фруктами	95	241,8
2		25	100,3
3		180	53,8
4			
5			

Меню на 11 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Веничек овсяный	60	62
2	Каша с фруктами	150/15	208,4
3	Каша с фруктами	90	205,1
4	Каша с фруктами	200	112,5
5	Каша с фруктами	20	40,8
6	Каша с фруктами	20	42,4

Меню на 11 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом	250/10	174
2	Каша с фруктами	150/15	208,4
3	Каша с фруктами	60	104,2
4	Каша с сахаром	200	20,6
5	Каша с фруктами / Каша с фруктами	20/20	42,4/40,8

Меню на 12 марта 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао с медом варенье	200	169,2
2		хлеб с маслом	32/4	110,2
3		чай с сахаром (молочный)	180/5	21,4
	2-ой завтрак: сок			
1	обед	Салат из моркови	200	26,0
2		суп куриный с пюре	50	14
3		какао с медом варенье с фруктами	200/12	115,2
4		чай с сахаром	155	31,8
5		хлеб ржаной	180/5	19,1
6		хлеб пшеничный	40	81,6
1	полдник	чай с сахаром	25	59,2
2		чай с сахаром	160	195,5
3			180/5	19,8
4				
5				

Меню на 12 марта 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	66,0
2	Хлеб из пшеницы	200	352
3	чай с сахаром (молочный)	200	41,6
4	хлеб пшеничный	20	40
5	хлеб ржаной		

Меню на 12 марта 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп куриный с пюре	200/15	145
2	картофель тушеный с фруктами	180	213,1
3	чай с сахаром (молочный)	200	41,6
4	хлеб ржаной	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	48,4

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 11 сентября 2024

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	печенье кунное	15	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 12 сентября 2024

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	печенье	34	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 13 сентября 2024

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	печенье	31	
2	чай с сахаром	200	